



HERE TO HELP 24/7

When to use 211, 988, and 911



CALL 211

Non-emergency line that provides information and referrals for health and human services across Arizona. Callers can receive help with shelter and housing, utility and food assistance, transportation, employment support, and more.



CALL 988

Mental health crisis line. Callers can receive help for themselves or a loved one for suicidal thoughts, substance use, depression, anxiety, and other mental health challenges.



CALL 911

Emergency line for when someone's physical safety or life is at risk. First responder services (police, fire, ambulance).



AQUÍ PARA AYUDAR LAS 24 HORAS
Cuándo llamar al 211, 988, y 911



Llame al 211

Línea no urgente que brinda información y referencias para servicios humanos y de salud en todo Arizona. Los llamantes pueden recibir ayuda con refugio y vivienda, servicios públicos y asistencia alimentaria, transporte, apoyo de empleo y más.



Llame al 988

Línea de crisis de salud mental. Los llamantes pueden recibir ayuda para ellos mismos o para un ser querido por pensamientos suicidas, uso de sustancias, depresión, ansiedad, y otros problemas de salud mental.



Llame al 911

Línea de emergencia para cuando la seguridad física o la vida de alguien está en riesgo.

Servicios de primeros auxilios
(policía, bomberos, ambulancia).